

فلقف ، والشاطر با نهده منه قبل سیادته مایدخل الحام ..
و با نهد دش محتم .. و نقحد کلنا الفطار (فی غیر رحضان)
نستنی عصام ، طبعا بید قرعلی شرابه او عزامه ، او رباط
عذائه .. و اخیرا یوصل ، و با غره با با جنبه لا لا سباب تنعلق
بالامن و عدم الرفس) و ماما تصب الشامی و نفح با با الجزال

وبسعة بقرك عصام، وبسعة أكثر ملب الشاى، ويصرخ الغلبان.. لأن الشاعى وقع مرة عليه ... ويقرب ميعاد المديرة وأدور على شنطتى.. غير موجودة على

الدلملاق سرائدت فين بس؟ ويجرى البحث ونجرى كل واحد في ناحية ... سفرعلى الشطة ومن على الباب، اسمع صوت عصام : "إنت محتار ليه يا هشام؟"

بسقرعلى إيه با أخى؟ شنطنى على مائيان و أبص على مائيه با أخى؟ شنطنى لونوا أسود و أبص على مائي .. للن شنطى لونوا أسود و أقول له : « لا دى شنطنى لو نوا بنى .. شنطة عصام .. إنى شنطنى لو نوا بنى ، و أنا شنطتى لو نوا أسود » و يقول " بشنطنى مش سول النواد مش سول النواد بنى .. و يقول " بشنطنى مش سول النواد مشنطتى .. و حطى أن القر عصام .. قطع شنطته و أخذ شنطتى .. و حطى في أدواتى و كتبى .. فوضى و بدون أى نظام .. و في المدرسة أكشف كمان إنه نسى جطى القدم الحبر .. وكمان أكشف كمان إنه نسى جطى القدم الحبر .. وكمان و في آخر اليوم .. و قفت عند باب المدرسة استنى و في آخر اليوم .. و قفت عند باب المدرسة استنى و النواد و تو من و دا مش قدام .. و دث ه خطط ، وابد يه لو نها رجادى .. و دجليه كالواجرد ع .. و درجليه كالواجرد ع ..

واضح إنه استعمل ابديه في البولس مع ولد أكبرمنه، وأحسن منه في هذا الفن .. قعدت على ركبي، و اختفي عصام في حضى. مسلين صعب على جلا .. لدجة إني نسيت كل شقاوته وعفر تنه .. وسحت له دموعه بمند يلي وغسلت له جروجه ووعد ته أشد و دان كل ولد شقى وقرا احتفل بعيد ميلاده، واسعوا احتفل بعيد ميلاده، واسعوا لى فى هذه المناسبة السعيدة جدا .. اكفي القر بالنوابة عند، والنب عند، وهو شخصيا

من الأراه

مع ودافق إن أكتب عن هذا البن آدم الظريف .. والمخلوق العجيب .. وأجكى لكم عن يوم من الألام .. في حياة عصام ..

وكل دقيقة مع عصام لها قصة ، وجدوتة .. ويوجى معاه يبدأ الساعة أربعة الصبح .. وأجمانا قبل كده .. لما أقدم أرتص ومن البرد .. لأن عضرته أدلاجيه ينام عن سريرى .. وثانيا .. ندن هوايته يشدالعطاء منى دينام فوقه، وأحادل أسحب الغطاءمن تحته .. أو أبعده عنى .. يقوم سيادته يوس ولا ا أحسن حصادى .. وص يوم ، نقوم كلنا بدرى و إلاّسمتوه .. وأجاول أحتى البني ارم الصغيرالي اسمه عصام .. أعاول أقرب منه ، وأنافايف شوتين من فسته دالد اللهن وأقول كليوم يارب نفس المعامرة .. ونفس المرمة ، وأقرب منه ، وبكل رقة أخول له " اجمع باعصام " اصع با أساد وطبعادض تهمرة يعل نابع ، دعرة يرفس بجلهكشي تعرفوه كليم لهذيل ، وأذنان طويلتان ، وأنسعب بسوة ديجع بنامرفي هدوء ، لكن أول ما يسمع صوت ماما ثنادى عصامة .. فول .. ينط من السرب ، ديجرى على الباب

الغد الجزال وتيكره ش في الكرسي ولا أظرف نسناس،







ابتسم .. فرع .. دَكَ نه هولاشقى ولاقرد .. ومشى هادى وظريف، لاول مرة فى حياته .. كلها ..

وبالليل .. نامرجنبي في سريري .. باسني وعدن إنه يبغى ولدكوليس .. ويبطل شقاوة وعفرته وليمك الكلام من أول كره الصبح ، وطبعا ناني يوم كان له عدوته و حكاية .. وأقول الحق .. أنا بحب عصام زى ما هو .. شقى وقرد بحد يعدي .. أحبه زى ما هو .. ومستعد واحرة بس .. أحبه نى ما هو .. ومستعد واحرة بس .. أحبه نى ما هو .. ومستعد واحرة بس .. لما يكبر يبقى عبقرى نرى " اينشتين " ك

هشام الشهيرب: أخوعصام

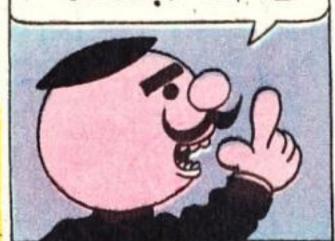


CULLI CULACE

كشف خليفة بذكائه تصرفات التنابلة وجميع الاعيبهمامام اهل قريتم، فقرر تمبول محاكمته . . وتولى شملول الدفاع



ندنتم شغلتم "غليفة" في النقطة ندجك تساعدوا والدته وأخمته رجفة !



وانه لولا هخة مفترة الطابط في القنف على المجروين وهخة مفترة المحامي في الدفاع عنهم.. كانت البلاضاعة !!



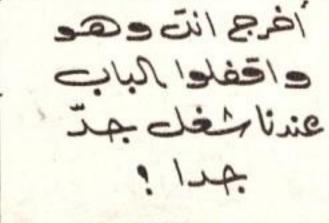


وطلعنا عن الكمان

نعي الشعرة عن

ا كالجعال

المنا ٣ المالة المنا ١٠٠٠ المالة المناه المن





به هواة الطوابع به فخرى فؤاد فرج - 7 شارع الشهيد عدنان بأريش السلطان - المنيا



عنه فحكموا ببراءته وعينوه فىالنقطة اخفساء لسكل تصرفاتهسسم التي تسيء لاهسل القسسرية

اعنا ۳ تنابلة ... المحان و فقحان و فقحان و فقحان و فقحان و عالمسان في قرية هبله عينها مغيضان و المعانية و المع

نسرق في اليوم عاموسة ناطرافي طقتين: ونقبض على الذهالي واعنا اهسنولين!



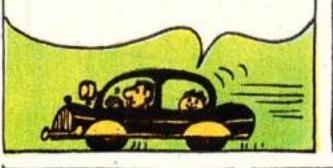
حَبُولَ ظابط بنَفْبطُ الله مِنْ فَاللهُ مِنْ وَالْقَانُونُ !



شعاول محامی عامی و یاکل حال قارون



و بهاول لسه دون بتخصص فی اهرون خرج اطب اسطری ده فی العلاج فنون



ره سماعة ياجماعة وعيادة وتليفون ؟



ويعالج الجمايس..



الدكتور بهاول و وصل و

را شعلول

به هواة الطوابع به عادل محمود احمد الحجازى - ٢٤ شارع المنقبادى المتفرع من شارع الرياضى - بأسبوط

ماردربهلول بم القرية الآمنة ؟ انظرالاجد القادم



الأصدفتاء

الناء تجول الاصسسدقاء الخمسة في السيرك لمحسوا البهلوان يؤدى بعض المابه فتأكدوا انه هو اللص فذهبوا اليه وطلبوا توقيعه ومعسرفة

سینارید: ابراهیم شعرادی رسوم: شوتی متولی













ماذا يحدث من أجل القضية العادلة





ويستمرجسور في إلقاء الحقائب من ماسورة المهملات ...









للتعارف ! يحيى عبد الستار الطحاوى « جزيرة عليوة مركز الحسينية _ شرقية "



فرائي لاينام!

سيايع: حسين قدرى رسوم: عفت حسى

تمكن الفدائيون من اسر الحسرس الاسرائيلي فالفندق وارتدوا ملابسهم واستطاعوا أن يجمعوا كل الحقسائب الخاصة بالوفد الاجنبى الذي جساء لتوريد السلاح لاسرائيل



تذكر عندما تعود لبلدك وتروى القصة لرؤسائك أوفى الإذاعة والتليفزيون والصحافة ، تذكر أن تقول إنك تساعدون على قِبْل الاطفال الالرباءا







محمد على عباس - حزيتا ... بحيرة - كوم حمادة





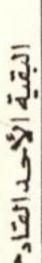








پ هواة الطوابع به جلال عبده احماد _ ص .ب ٢٥٤ _ كريتر عدن _ ج.ي.د.ش



ملخص مانشر:

كان الطفل « سيد » يساعد اباه السقا في عمله ، فيمر معه على البيوت حاملا قربته الصغيرة ، ولكنه لم ينسطفولته ، فهو يهمس لاصحابه في اثناء عمله بمواعيد لعب البلي عند السبيل !! فاذا جاء موعد الغداء ، اتجها الى مطعم شعبي بسيط ٠٠ الى مطعم « فول الامراء »

السامة

اتجه « شوشه » السقا مع ابنه « ســيد الدنك » الى مطعم « فول الامراء » •

حيث يقف عم « سلامة » ووراء ه يقف « زكى الحدق » صبيه ، وهو يرفع بيده اسطوانة وابور الغاز الكبير المتصلة بالوابور بانبوبة رفيع . وفوق الوابور ، استقرت طاسة كبيرة مليئة بالزيت ، وقدد طفت فوقه اقراص الطعمية .

وقلب « زكى » الاقراص ثم رفع الناضع منها فوضعه فى مصفاة من الصحاح باسفلها طبق لتلقى الزيت المتساقط من أقراص الطعمية، وبين أونة وأخصرى يتلفت « عم سلامة » لينقل محتويات المصسفاة فى الصينية التى أمامه المفروشة بالبقدونس •

وبجوار «زكى » من الداخل وقف « حريشة » يجهز المواد الاوليسة ،

للاديب الكبير: يوسف السباعي و رسوم: جمال قطب





ويخرط البصل والكرات ، فوق الفول النقوع مع بقايا العيش المكسر ، ثم يصب الخليط في الجرن الحجري المثبت في أحد الاركان ، ويرفع القائم الحديدي فيدفعه في جوف الجرن ثم يأخذ في طحن الخليط .

وعم «سلامة» قد سبق الامريكان في ابتكار طريقة « ســاعد نفسك » !!

فليس لديه جرسون يقسوم بالخدمة ، بل هو يلزم زبائنسه من الامراء ، بالتوجه الى صينية متسعة رصت عليها الاطباق ، فياخذ كل منهم ما يلزمه منها ، ويتقدم الى وسلامة ، فيدفع الثمن، وياخذ منه ما يريد ،

ويحمل طعامه الى المنضدة : او على قارعة الطريق ·

فاذا انتهى من الاكل ، كان عليه أن يتقدم الى الحوض ، ليغسسل

الاطباق ويضعها مكانها ، قبل أن ينصرف •

ووزع «شوشة» التحيات يمينا ويسارا على الجالسين فهم اصدقاؤه ومعارفه:

على باب الدكان ، كان يجلس البنا « محمود مسطرين » الذي كان يرفض الجلوس على المنضدة، لاعتقاده أن عم «سلامة» ، ياخذتمن الجلوس على المنضدة من الزبون ، بأن يقدم اليه قليلا من الفول وهو لا يشك في أن كميــة الفول

المغروفة لزبائن الرصيف اكثر من تلك المغروفة لزبائن المنضدة • • وبجواره على الرصيف • يجلس « حسين القرداتي » • •

ومعه د سلامة ، القرد ٠٠.

و « زكية ، المعزة ٠

و « حسين » القرداتي يفضل الرصيف على مقاعد المحل لسبب احر غير السبب الخاص بد «محمود مسطرين » البنا • • •

فالقرد سلامة يعساكس الزبائن

ويثير المشاكل ٠٠ والسبب الأهم أن عم « سلامة » صاحب المطعم لا يستلطف « سلامة » القرد ٠

وقد حاول « عم سلامة » كثبرا أن يقنع « حسين » القصرداني بتغيير اسم قرده » منعا للاهانات التي تحدث له نتيجة الخلط بين الاسمين • وقال في تعجب: لم يقتنع أبدا • وقال في تعجب: لم يقتنع أبدا • وقال في تعجب قردي باسم غير سلامة • وأنا قردي باسم غير سلامة • وأنا أحب له هذا الاسم • فاذا كنت ياعم « سلامة » متضايقا منتشابه ياعم « سلامة » متضايقا منتشابه



الاسماء ۱۰ فغیر اسمك ۱۰ وفی داخل الدكان كان یجلس «علی الحمی» المبیض و « محمود الخشت » الجزار ۱۰ « وزكی زین » الخضری ۱۰ »ومجموعة من جیران « شوشة » فی درب عجور ۱۰ وتقدم شوشة وسید ، واخذ كل منهما طبقا ، واتجها الی عم

ومن غير أن يتكلم شوشة كلمة واحدة ، ملا له سلامة طبقه فولا٠٠

سلامة ٠٠

ثم رش عليه بعض الزيت من الحسدى الزجاجات الموضوعة بجواره ..

وغرف له قوق القول بعضا من سلطة القوطة • • ووضع له نصف ليمونة • •

ثم سلمه الطبق ، فعاد به الى منضدته بعد أن تناول رغيفا ٠٠ وجلس يأكل مكشرا من غيبر أن يتكلم ٠٠٠

وجاء دور سيد ٠٠ وقبل أن يمد يده بالطبق ، صاح

بعم سلامة :

_ الفول كويس ؟

- ورد ٠٠

- مستوى ٩

- زَبدة ٠٠ - طيب هات طعمية ٠٠

ويبدأ عم «سلامة» في عد الطعمية ٠٠ ولكن سيد يراجع نفسه ، ويصيح بالرجل :

ـ واللا أقول لك ٠٠ هات فول٠٠

ويعيد الرجسل الطعمية الى الصينية في صبر ٠٠ ويبسدة في غرف الفول ٠٠

ثم يهم بوضع الزيت • • فيصيح سيد :

۔ لا ۰۰ زیت حار ، وحیـــاة بوك ۰۰

- عبنیه یا معلم سید ۰۰

ويشعر «سيد» بكثير من السعادة حين يسمع الرجل يناديه بمعلم • • ويشد الجاكتة الجلد على جسمه ، ويصلح حمالات القربة الفارغة •

فاذا ما انتهى سلامة من وضميع الزيت ، وهم بوضع سلطة القوطة صاح سيد :

_ لا ٠٠ سلطة لبن ١٠٠ انا لا احب سلطة القوطة ٠٠

ــ امرك · ·

ويضع سلامة سلطة اللبن ، وهو يذكر أن الشقى الصغير قال له بالامس ، وهو يستعد لوضع سلطة اللبن .

_ لا ٠٠ سلطة قوطة ١٠٠ انا لا احب سلطة اللبن ٠٠

وهمس عم سلامة لتقسه:

- انها مسالة امارة لا أقل ولا اكثر ..

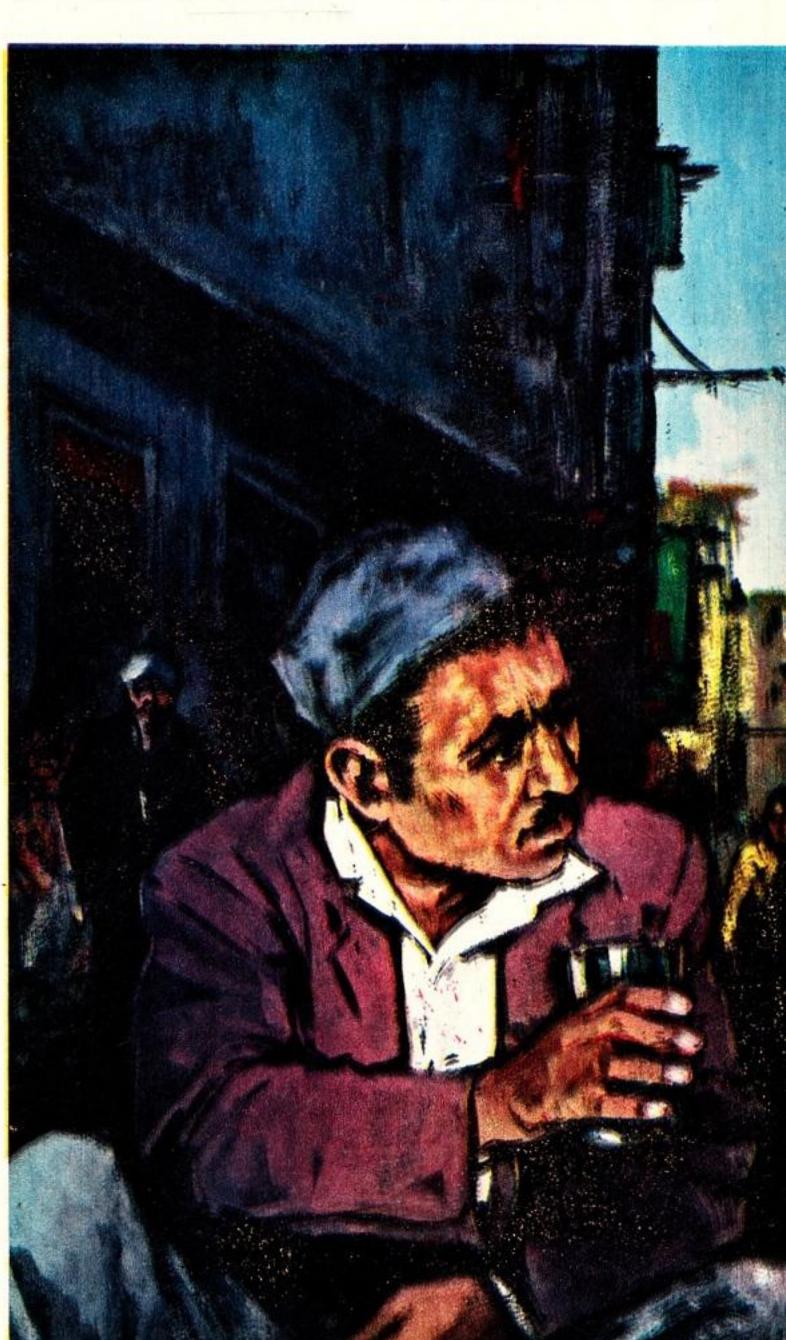
وبعسد أن وضع له السلطة وتصف الليمونة ٠٠ أمسك سسيد بالطبق والرغيف ٠٠

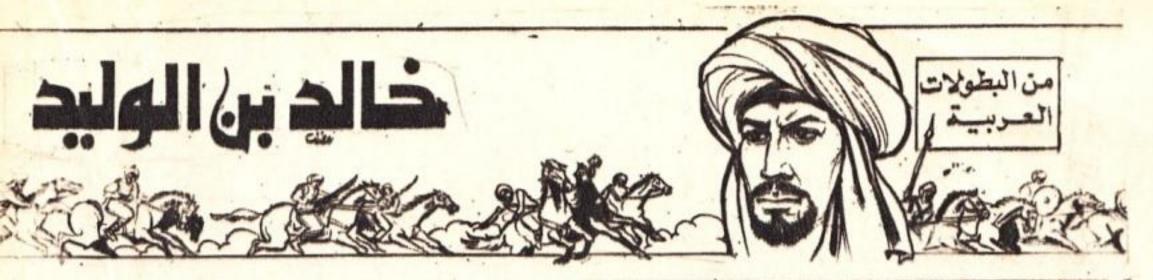
وهمس بصوت ذليل :

_ ادینی طعمیایة بقی

وضحك عم سلامة • و واوله « الطعمياية » • فدفع بها سيد الصغير الى قمة ، واكلها قبل ان يراه أبوه • •

البقية المدد القادم





النبى مندوب الى "هرقل" امبراطور الروم ، النبى مندوب الى "هرقل" امبراطور الروم ، ليعوه الياسلام ، ولكن أعوان هرقل" بيناون المندوب ، فيغضب النبى ، ويصمم على تأديب هرقل" ...

























لقد تعجلنا

الامور يأبن حارشة



باقوم .. الشجاعة ليست بالعدد، إنها بالإيمان وفتوة الهدف !!





إنما يسعون إلى الشهادة

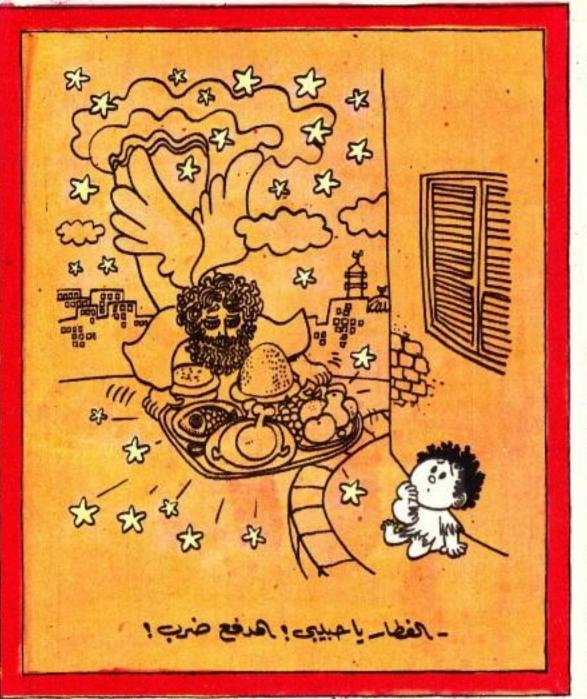










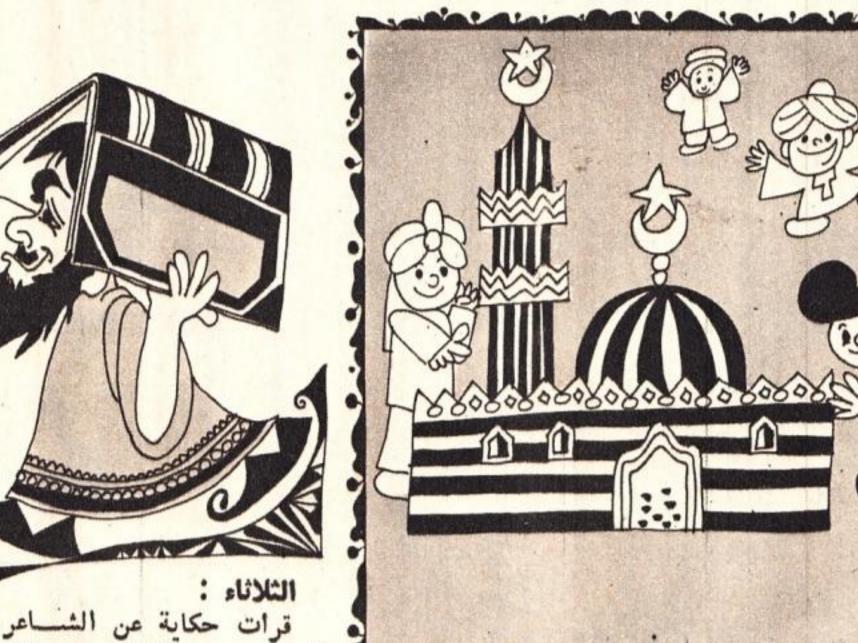








- بمصياً سهل جلاً .. أعاراتفوازير هي اللي صعبة ..



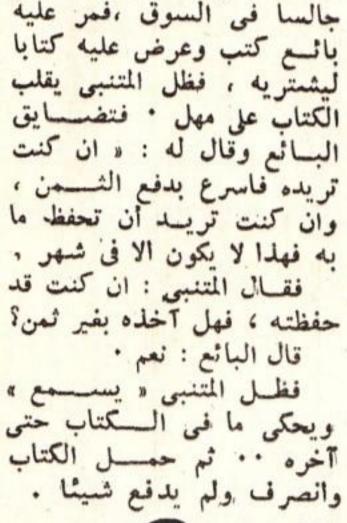
וצפנ

حكى لى بابا من كتاب قديم قرأه للزمخشرى عنوانه «ربيخ الابرار » . . وبالكتاب حكايات ممتعة منها : ان رجلا من الاغنياء ، اراد أن يطعم الفقراء نوعا من الحلوى ! فاشترى احمالا من السكر ، وأمر أن يصنع منها مسجد ذو شرفات واعمدة منقوشة ، ثم دعا الفقراء لياكلوا معه . . .

احضرت شمعة وغرست بأسفلها مسمارا ، ووضعتها في المساء . . الشمعة في هذه الحالة تسمعطيع أن تقف في وسمط الماء بحيث يغوص جزء منها في الماء ويظل جزء من الشمعة خارج الماء .

جزء من السمعة حارج الما نشعل طرف الشمعة فنلاحظ انها تقصر تدريجيا لذوبان الجزء الملامس للهب ومع ذلك فلن تنطفىء الشمعة بل تظل الشعلة دائما فوق الماء وأنا أتعلم من هذه الشمعة الا أياس وأن الله سوف يمنحنى القدرة على أن تظلل مضيئة شمسعلة حياتى وآمالى مضيئة





العـــربي المتنبي . . كان





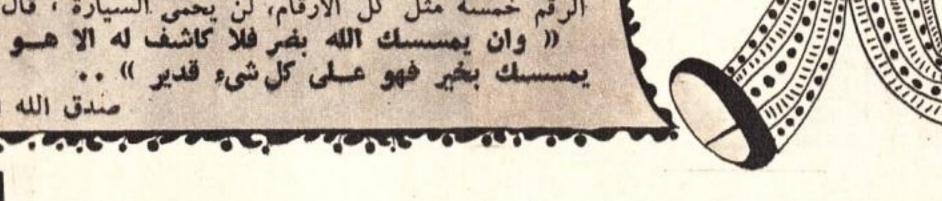
على بعد ١٠٠٠ متر تحت سطح البحر ، وصل انسان حقيقى ، وليس في الحواديت ورأى مازاد ايمانه بالله .

رأى أسماكا تحمل فوانيس مثل فوانيس رمضان ،وأسماكا ترسيل ضوءا مستمرا ، وأسماكا تضيء من وقت لآخر وأسماكا ليس لها عيون بالمرة سبحان الله!



ملال رمضان يعلمني أن اتحرك . . وأتجسدد ، ولا اصبح مثل التمشال الواقف بلا حركة . . وهلال رمضان يعلمني ان كل شيء يعود الي اصله ، فهلال رمضان یکبر ويكبر ثم يصفر ويصمفر ، ويعود هلالا من جديد في مساء 如母母会会会 Lall





الرقية انعدام الرقية











سعامد على حامد - الزقازيق - ش محمد السجان منزل رقم ٢٦ الدور الثالث

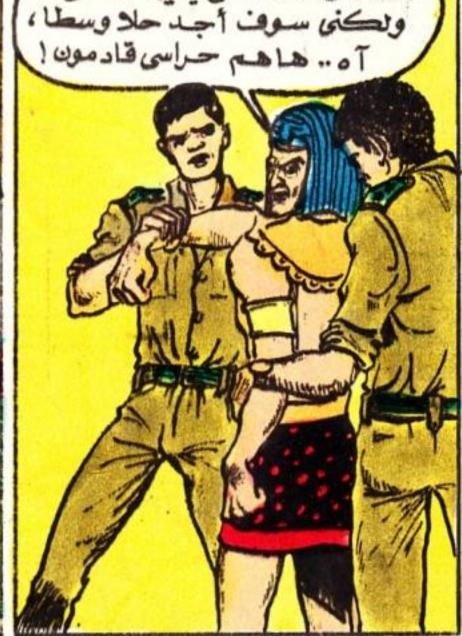


سيناري و رسيوم تكمو دانش اكتشف « عبر » و «معبود» ان المدينة الغرعونية «ادبسيس» تمثلك اسلحة دفاعية هائلة .. وطلب منهما « شيجوزال » الا يديما هده الاسرار بعد مفادرتهما لمنطقة انعدام الرؤية









استعمال العنف لن يغيراً ي شيء،

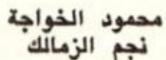


للتمارف : محمود اسامه على البدوى _ مهيا _ شرقية _ ٨٥ ش خالد بن الوليد

نتجوم جديدة تاعب الدوري



تحقیق محسب دمضیان



محمود الخواجة ٠٠ جناح ايسر نادى الزمالك ٠٠ لعب للفريق الكبير وهو مازاليلعب لاشبال تحت ٢١ سنة في نفس الوقت ٠٠ جسمه قوى ٠٠ الوقت ٠٠ جسمه قوى ٠٠ ايضا ٠٠ هداف ٠٠ كان يلعب أيضا ٠٠ هداف ٠٠ كان يلعب في خط الوسمط مع زميله فاروق جعفر ثم انتقل أخيرا لجناح الايسر يكون مع لمركز الجناح الايسر يكون مع على خليل ثنائيا ممتازا ٠٠ يقدر على اختراق الدفاع ٠٠٠ يرفع هو الكرات العالية وعلى يسجل منها ٠٠٠





سمير حسن نجم الاهلى سمير حسن نجم الاهلى سمير حسن ١٠٠ ابن النادى الاهلى ١٠٠ نشا شـبلا صغيرا وتدرج حتى وصل الى الفريق الكبير ١٠٠ كان يلعب ضمن المهاجمين وهو شبل ، ثم انتقل الان ليكون احد اعمدة دفاع الاهلى ، واجاد في كل مكان لعب فيه ١٠٠ يلعب بجدية وشوطاته قوية جدا ١٠٠ وسمير طالب الان بكلية الطب ، ومازال يلعب حتى الان تحت ٢١ سنة



مليه الاضواء ، ويلعب ضمن الفريق الكبير للنادى الذى عليه الاضواء ، ويلعب ضمن الفريق الكبير للنادى الذى المعب له ، ويتبت وجبوده بنسجيل الاهداف ومعبر فة واجبات مركزه «، وفالدورى الان نجوم جديدة ، ما رايك نتمرف عليهم لا هـ

اسسامة نجم الاسماعيلى من وسط الاشبال (تحت من وسط الاشبال (تحت ٢١ سنة) بنادى الاسماعيلى (أسامة) وأصبح أنشط لاعب في فريق الاسماعيلى الان نفي فريق الاسماعيلى الان نما يمتاز باخذ الاماكن المناسبة لينطلق بالكرات الجميلة التي يهيئها له الفنان على أبو يهيئها له الفنان على أبو جريشة ، وأسامة له مواصفات جريشة ، وأسامة له مواصفات والرشاقة واستعمال قدميه والرشاقة واستعمال قدميه



الطرفاوى نجم الاوليمبى الطرفاوى ٠٠ جناح أيسر النادى الاوليمبى السكندرى٠٠ ظهر مع مجموعة الاشبال الكثيرة التى طعم بها النادى الاوليمبى فريقه دفعة واحدة ١٠٠ وقد أجاد الطرفاوى حتى أنه لعب دوليا ٠٠ يعتمد عليه فريقه فى رفع الكرات العالية ليلحقها زمياله الكاس أو عز الدين لتسجيل الاهداف ٠٠٠ عز الدين لتسجيل الاهداف ٠٠٠ عز الدين لتسجيل الاهداف ٠٠٠ عليه المناف الهداف ٠٠٠ عليه المناف ١٠٠ عليه المناف ١٠٠ عليه عليه الدين لتسجيل الاهداف ٠٠٠ عليه المناف ١٠٠ عليه المناف المناف ١٠٠ عليه عليه المناف ١٠٠ عليه عليه عليه المناف ١٠٠ عليه عليه المناف الهداف ١٠٠ عليه عليه المناف ١٠٠ عليه عليه عليه المناف المناف

كروان؛ ١٠ ظهير أيسر نادى الاتحاد السكندرى ١٠ ظهر في المباريات التجريبية بين منتخب الاسكندرية ومنتخب القاهرة ومباريات الدورى حتى الان ، يمتاز بانقضاضه على الكرة ، ويقطعها من أمام الجناح الايمن ، ويتقدم أحيانا ليشارك في الهجمات .

كروان

نجم

الاتحاد

أصدقاء السربياضة ومسابقة السبوم نجسوم الكرة

الى الاصدقاء الذين فازوا بجوائز « سمير » في مسابقة البوم نجوم الكرة • والدين لم يسعدهم الحظ بالفوز • تمنيات مجلة « سمير » لهم جميعا بحظ اوفر في مسابقات قادمة ، وركن الرياضة ينشر صورهم تشجيعا لهم عسلي نشاطهم الرياضي ، والى اللقاء مع الاصدقاء دائما • •



مدحت جمال

جمال الدين محمد



دندش فتى مكافح .. وبالرغم من تعبه الشديد خرج ليبيع الصحف كالمعتاد .. من اجل اسرته .. وفي الطريق اغمى عليسه .. ونقله الى المستشفى دجل شهم من ناس بلدنا





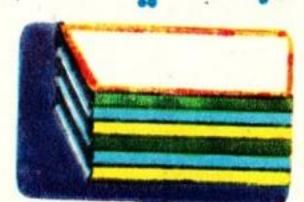


للتعارف : نور المدين مصطفى - ٢٦ ش جامع نشمات بالزمالك - القاعرة

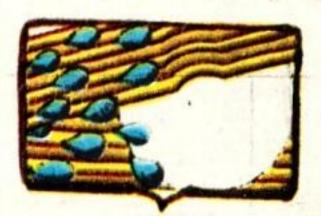


المتى وابنى

بثينة البيلى



المواد المختلفة ، لوني الجسسره الخلفي لكل واحدة بلون ثم الصلى فوقه شريطا لاصقا شفافا .



الطاولة " البنج بنج " بتصدع ، فاغمسيها في ماء يقلى لمدة دقيقة .. ستعود بعدها كما كانت



● لكى يصبحسنالقلم مديباء ضعى السن في الثقب المسلم من « البراية » ثم لفي القسلم بيطاء .



المحافظة على الجس من التلف ، لفيه في ورق جريدةبعد ان تبللي الورق بالماء قليلا

نظافة .. وأناقة الحناء



اصنعی کیسا

لأدوات اللميع

١ _ قطعة قم__

٣ ـ اللي ٢ سم عند

٤ ـ ادخلي شريطا

أو أستكا من خلال الثنية

احفظى الورئيش والفرش

بداخل هذا الكيس ولابد

ان تعلمي أن عمر حداثك

يساوى درجة اعتنائك

وتغذيتك لجلده ٠

pu Y. × pu Y.

انت تمتساجين الى اكثرمن فرشا قللعناية عجلد حداثك ١ - فرشاة بيد مسفيرة لطسلاء الورنيش ويمكن أن تكون فرشاة اسنان قديمة _ ٢ - فرشاة للتلميع ٣ -قوطة ناعمة والأقضسل ان تخصصى اثنتين منكل مسن الادوات المذكورة واحدة للاحذية السوداء والثائية للاحذية البنية اللون • خذى بالك ضعى ورقة جرنال تحتالحذاء اثناء القيام بدهانه

عصرتالف

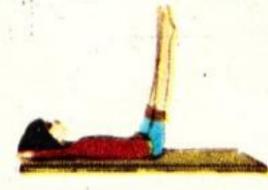
١ ـ استلقى على ظهـرك ودراعاك تحت راسك وساقاله ممسدودتان على الارض ارفعي

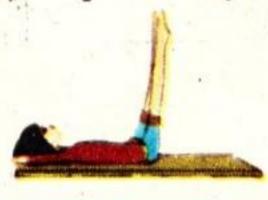
ساقيك إلى أعلى زاوية قائمة ثم ارجمي للوضع الاول لكن على الا تمس قدماله الارض كردى هسمدا التمرين ٢٠ مرة يوميا . ٢ - لتقوية الساقين . خسدى الوضيع السابق وارفعي ساقيك من

الفتحة



على الارض قليلا . بدلى ساقيك وهما مفرودتان واحدة الاعلى والاخرى لاسفل والعكس كررى هذا ٢٠ مرة انهمفيد جدا ،

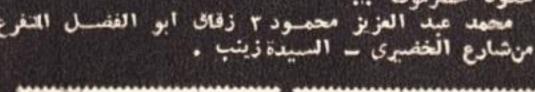








اصدقاء سمير ، ، بهتمون بالرياضة ، ، يؤمنون انها تبئي جسما سليما وعقسسلاسليما . . وأكثر طوابعهم تسجل اخبار الرياضة . . وهذه الجموعة أصدرتهــــــا عجمان عن دورة الكسيك . . وعجمان تقع على ساحل عمان الذي يسمى بساحل السلام . . . ويمند طول الســاحل ٣٢.٠ كم . . على طول البحر العربي من حدود قطر حتى حدود حضرموت ... محمد عبد العزيز محمود ٣ زفاق أبو الفضل التغرع







الفن المصرى القديم: وطوابع البربيد

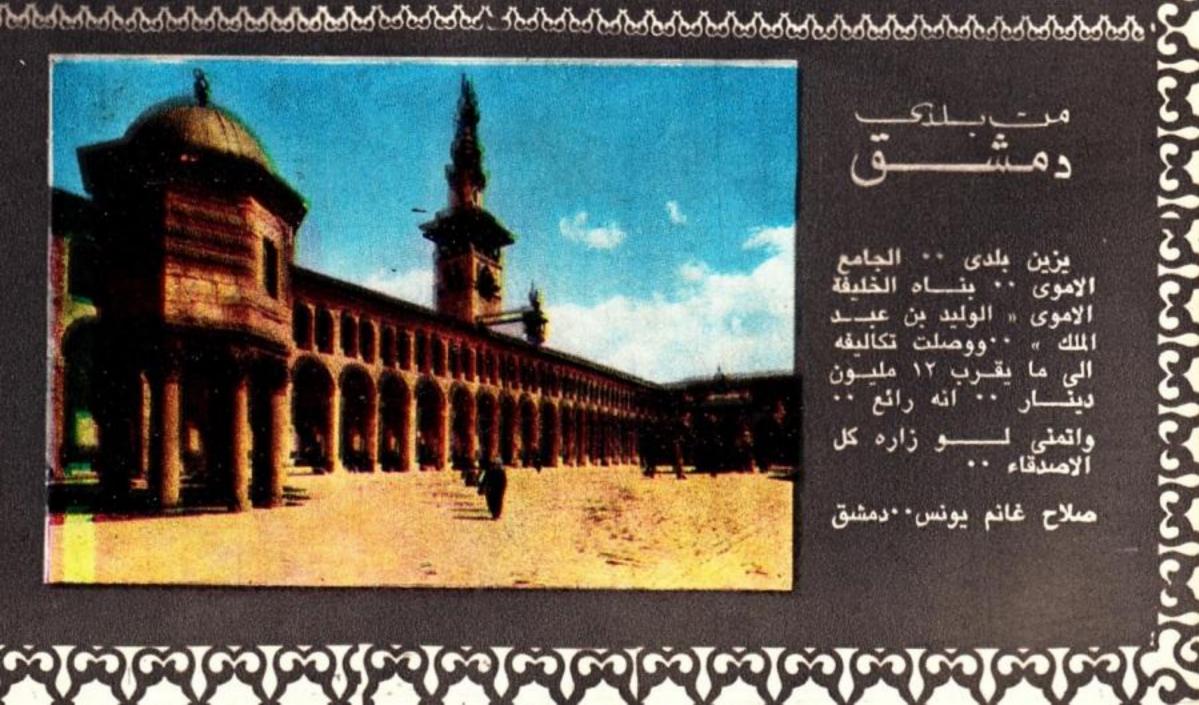
على مدى ثلاثة الإف سنة قدم الفنان المصرى القديم انتاجه الرائع في التحت والتصوير والحفر٠٠ والطوابع سجلت نماذج من هذا الفن •• الطابع الاول عليه



راس تمثال توت عنخ امون ۱۰ الذي حكم مصر سنة ١٣٥٠ قبل الميلاد •-وكنوزه تعرض في متحف لندن منذ شهر مارس • وقد طلبت الحكومة البريطانية مد فترة العــرض حتى ينـــاير ١٩٧٣ --والطابع التساني عليه اجمسل ألنقوش الموجودة على الإثاث الــــدى تم اكتشافه في القيره • •

الاموى ١٠ بناه الخليفة الاموى « الوليد بن عبد الملك » • • ووصلت تكاليقه الى ما يقرب ١٢ مليون وينسار ٠٠ انه رائع واتمنى لـــو زاره كل

صلاح غانم يونس٠٠دمشق



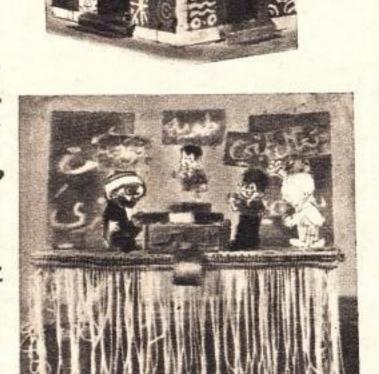


يا اصب دقاء .. فرحنا .. واستعنا أن تلبوا النعاء .. وتبعثوا لنا بعلب الكبريت الملونة الجميلة .. الفوق الفني رائع .. ايضا ساهم كل واحد منكم بطوبة فنية وبنينا هـ قا الحامع الرائع .. بكل تأكيب انتم بناة الستقبل الرائع لامتنا العربية .. ومن أظرف ما وصلنا علبة كبريت من صديقتنا الفنانة ملك الرجال - الاردن - صحصه مشروعاً على هيئة مسرح يقفعليه أبطال سمير وكل واحد منهمهم يحمل لافتة كتب عليها: تعال نبنى طوبة . . فوق طوبة.

> احمد أحمد محمدعواض - شرقية حليم عبد الله عزيز _ بفداد عبد الوهاب محمود ـ جدة ايمان احمد النمر _ تلا رءوف رشدی ۔ شین الکوم محمد باسم محمود ـ راس البر جمال محمد عبدالهادي _ السنطة افراح وفائزة أحمسد يحيى س ج. ی. د. ش سليم عبد الله - بغداد

امال يوسف _ القاهرة فوزى عبد القصود _ شبين الكوم عماد محمد حلمي - الزيتونه عليمي حسن _ بولاق هناء عبد القادر _ ام درمان مصطفی محمد سلیمان ب ماوی مراد حبيب _ الحيزة محمد صالح محمد _ الكويت رضا رفعت بـ العادي محمد منر دهب _ الخرطوم زينب السيد يوسف _ الزفازيق فتحی ابراهیم _ بولاق ليلى مسلم _ امياية عادل على الراهيم _ المنامة حاتم محمود حمدی ــ المادی

احمد محفوظ _ بنفازي







فنات المستقبل

رسوم صديقنا العزيز طلمت محمد عبد العزيز ((المادي _ القاهرة » تحكى عن موهبة كبرة .. بالاضافة الى أن أفكاره جديدة . . وذكية . .

ضحكات الاصدقاء

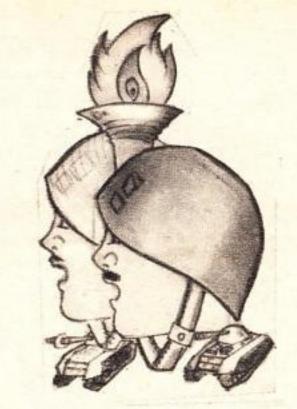
هاني : اين ولدت باسعاد ؟ سعيد : ولدت في المستشفى. هاني : سلامتك ؟ هل كنت

€ من المسديق فريد سليم عائش - المدينة المنورة

احاء الكلام

علم بلا أدب .. كشمجر بلا الحياة قطعة موسيقية . . حاول ان تجيد العزف عليها . أشواق محمد عبده وهي منهواة الراسلةوعنوانها: ۲۳ ـ ۲۰ شارع الطاهرين وشعب

الميدروس - كريتو - عدن









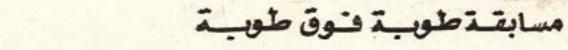












... جامع إسلامى راسع

شكرا لكل الاصدقاء الذين اشتركوا معنا في بناء الجامع .. والكشك .. واصحابنا هم:

ريمه وكاسر جوخدار _ حلب سامی ناجی ۔ دمشق هويدا عبد القادر _ أم درمان هاشم محمدعمر _ صهرجت الكبري على محمد جمعة ـ بنها ريما وليد _ الزرقاء _ الاردن صهر مصطفى - اسكتبرية محمود محمد السيد _ القاهرة

حسن رشدی _ الظاهر متولی علی ۔ کوم امبو هناء عبد الملك _ جدة أبراهيم كمال _ فاقوس عبدالحميد عبدالرسول - بنفاذي فيليب ذكريا لبيب - المجوزة اسامة اسماعيل - الجيزة محمد محمود عبدالرازق ـ دمياط مصطفی صبحی ۔۔ دمیاط شادية فؤاد _ الخرطوم شريف طويل ـ دمشق علاءالدين محمد تراء - الاسكندرية محمد واحمد ونجاح وامال ابراهيم منصور - الحزة محمد أحمد حسين ـ القاهرة على صديق حمدان سديرمواس

عمر الخلاقي _ الكلا



















عندما قرأت مسابقة تعالوا لبني

طوية فوق طوية اعجبت بها حدا ٠٠ وقد كنت أرى قريتنا حميلة وهادئة ولكننا كنا نضطر مع أعل القرية أن تلهب ألى مسجد بعيد للصلاة وكان المتقدمون في السن بعجزون عن قطم كل عدد المافة سيرا ذهابا وانابا ، وبناءمسحد في قريتنا يتكلف الكثير ، ففكرت انه اذا عملنا مثل مسابقة سمير وساهم كسل واحسد منسا بطوية ، فسوف نحقق الكثير ، وفعلا توجهت الى حدى وحدثته بفكرتي فقام بمساعدتي في اقناع أهمال القرية وتبرع ابي بقطعة أرض واشترك كل من له خبرةفي البناء وساهم صاحبه مصنع بلاط في تبليط المسحد ، وقعت مع أولاد القربة بنقل الماءوالطوب ولوازم البناء ٠٠٠ وأخيرا تحقق الحلم وارتفع صوت المؤذن بالنداء للصلاة ، واجتمع الشياب والشيوخ لاداء فريضة الصلاةفي مسجدنا القريب . . نعم لقسد وضع كل منا طوبة فوق طوبة زميله فحققنا امل الجميع .

• مروك للصديقسمرابراهيم الحمال لفوزه بمجلد سمر وسوف يصله على عنوانه : ش الصهواوي بحوار مكتب البريد _ جنزور _

حكمةطيب

تقدم الممر بأحد الاطباء السارعين فطلب منه تلاميده أن يؤلف كتابا تتذكره به الاجيال القادمة ، فوافق ولكنه أشترط عليهم الا يغتموه لقراءته الا بعد وفاته ، وبعد موته اسرعوا الى مكتبة الطبيب وفتحوا صفحات الكتاب فوحدوها كلها بيضساء خالية ملى أى كلمة ، الا الصفحة الاخيرة وجدوا بها ما يلى : بطن غير مملوءة بالطفام ورأس خال من الهمسوم وأرجل دافئة عنسد النوم

طريق إلى الصحة والسمادة اختار لنا هذه القصية الصديق محمد طارق السيد _ _ بالاسكندرية

طمات خاصة للأصدوباء

- الاسدناء منال ومها ومحمد وماهر خاطر المنصورة مرحيا بصدافتكم المخلصة واكتبوا لنأ بطرائف جديدة وغير
- للعمديق مصطفى اماممحمود _ كوم اميو نقدم لكم دائما الابطال الجددويهمنا أن نعرف وايكم دائما .. للسديقة صفاء عبداللطيف

قصينك جميلة . . القراءة تفيدك ونثق أنك سوف تحققين نجاحاً في كتابة القصة .

- للصديق رضا سيه : دواوين الشعر تغيد في هـــده الموهسة المكرة
- للصديق محدى رمضان : المنصورة حاول أن تكتب لنا قصصا من انتاجك انت أواخترها من كتب غير مدرسية لتكون جديدة Ventelial Ilaila .

ولكل هؤلاء الاصدقاء الاعزاء وللمخلص اسامة والذي نسى أن يضع الصور في الخطاب ، وايضا لصـــديقي من الملكة العربية السعودية اللي كتب لي موقفا عن تطعيمه في المدرسة ونسى ان يكتب اسمه ، لكم كلكم ارجوكم ان تتأكدوا من كتابة الاسم ثلاثيا ، ثم رقم المنزل ثم أسم الشارع واسسم الحي والبلدة مهم جدا . .

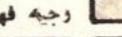
١٦ شارع محمد عز العرب القساهرة _ ت : ٢٠٦١٠

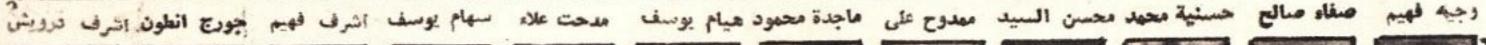
قيمة الاشتراك السنوى _ ١٥عسددا _ في جمهسورية مصر العربية وبلاد اتحسادي البريدالعربي والافريقي . ١٥ فرشست صاغا .. في سائر اتحاء العالم ٨ دولارات او ٥٦ شلنا . والقيمة السند مقدما لقسم الاشستراكات بدار الهلال: في ج .م . ع . والسوان بحوالة بريدية - فالخسارج بتحويل مصرفي فابل المرف في ج.م.ع - والاستمار الوضعة أعلاه بالبريد المادي _ ونضاف رسوم البريد الجوى والمسجل على الاسمار المحدة عندالطلب.

العدد ١٩٧٢ - ٢٢ أكتوبر (تشرين الاول) ١٩٧٢

الأجدالفادي





















ا رسيس بحساس الإدارة

بوسف السياعي

ا نشيسة التحرب

(مامالبنی)

مسدسيرة المتحسوبير

استكسوت يواالتحسوب

رمسيسكامسل

وهسياسا

ا نتيلة راشد

بشينة البياى











علةاسبوعية تصدرهادارالهلل



















